

Số: 68 /TTYT-BKLN

Quỳ Châu, ngày 28 tháng 02 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Triển khai các hoạt động Phòng chống bệnh Đái tháo đường trên địa bàn huyện Quỳ Châu năm 2023

Kính gửi: - Trạm y tế 12 xã, thị trấn.

Căn cứ Công văn số 147/CĐT-BVNT ngày 28 tháng 02 năm 2023 của Bệnh viện Nội tiết Nghệ An về việc “Hướng dẫn triển khai Hoạt động Phòng chống ĐTD năm 2023”.

Trung tâm y tế Quỳ Châu xây dựng kế hoạch phòng, chống Đái tháo đường năm 2023 trên địa bàn huyện Quỳ Châu, với các nội dung sau:

#### 1. Mục tiêu

##### 1.1 Mục tiêu chung:

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm vào điều trị hạn chế sự gia tăng người tiền bệnh, mắc bệnh đái tháo đường.

##### 1.2 Mục tiêu cụ thể hướng tới:

Mục tiêu 1: Ít nhất 70% người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu 1 lần/năm để phát hiện sớm ĐTD.

Mục tiêu 2: 55% số người mắc ĐTD được phát hiện và 55% số người phát hiện được quản lý và điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

Mục tiêu 3: 30% người tiền đái tháo đường được phát hiện và 55% người phát hiện được can thiệp dự phòng, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

#### 2. Các hoạt động triển khai

##### 2.1. Chỉ đạo, điều hành

- Phối hợp cơ quan truyền thông tuyên truyền nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể và ý thức của người dân về phòng, chống bệnh ĐTD nói riêng và các bệnh không lây nhiễm nói chung nhằm giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây bệnh tại cộng đồng;

- Phối hợp với ngành Lao động - Thương binh và Xã hội, Liên đoàn lao động triển khai các hoạt động khám sức khỏe định kỳ cho người lao động theo đúng quy định của Luật Lao động;

- Xây dựng kế hoạch, tham mưu UBND cấp kinh phí triển khai hoạt động phòng chống, quản lý, phát hiện sớm, điều trị ĐTD và các bệnh không lây nhiễm;

- Chỉ đạo việc triển khai quản lý, hướng dẫn điều trị theo chuyên môn bệnh ĐTD tại trạm y tế xã. Tuyên truyền, hướng dẫn người mắc ĐTD và bệnh không lây nhiễm đến trạm y tế xã hoặc bệnh viện tuyến huyện để được tư vấn, quản lý, điều trị;

##### 2.2. Hoạt động truyền thông

- Xây dựng nội dung phòng, chống Đái tháo đường, bao gồm nội dung: Làm giảm các yếu tố nguy cơ gây bệnh, làm tăng nặng bệnh; Làm giảm biến chứng và tử vong do bệnh ĐTD; Tuân thủ điều trị làm giảm tác hại của bệnh; Giảm muối, giảm đường đối với người bệnh.

- Xây dựng các hoạt động: 6-9 thông điệp phát thanh phòng, chống bệnh ĐTD và các bệnh không lây nhiễm trên hệ thống truyền thanh các xã/phường/thị trấn;

- Truyền thông tại cộng đồng: truyền thông trực tiếp hưởng ứng ngày “Ngày Thế giới phòng chống Bệnh đái tháo đường 14/11” cho các đối tượng nguy cơ và người bệnh tại cộng đồng, lồng ghép vào sinh hoạt của các đoàn thể địa phương.

### **2.3. Tổ chức khám sàng lọc bệnh ĐTD**

- Xây dựng và triển khai kế hoạch khám sàng lọc xác định đối tượng có nguy cơ;

- Xét nghiệm đường máu mao mạch cho đối tượng có nguy cơ phát hiện ĐTD;

- Tư vấn dự phòng, điều trị cho đối tượng mắc bệnh ĐTD

- Thực hiện cập nhật thông tin bệnh nhân và quản lý bệnh nhân trên hệ thống, phần mềm và chế độ báo cáo lên Trung tâm Y tế huyện kịp thời và chính xác.

### **2.4. TTYT tăng cường công tác giám sát hỗ trợ các trạm y tế triển khai hoạt động phòng, chống bệnh Đái tháo đường.**

- Tổ chức giám sát hỗ trợ các trạm y tế trong công tác triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh ĐTD; hỗ trợ triển khai hệ thống thống kê, báo cáo số liệu phòng, chống bệnh không lây nhiễm theo bộ công cụ hỗ trợ của WHO tại tuyến cơ sở định kỳ hàng tháng, quý; hoặc đột xuất khi có yêu cầu của tuyến trên.

- Tăng cường kiểm tra, hỗ trợ về nhân lực trong các đợt khám sàng lọc, phát hiện bệnh.

### **2.5. Nâng cao năng lực chuyên môn và củng cố mạng lưới thông tin, thống kê báo cáo về bệnh không lây nhiễm**

- Phối hợp tỉnh tập huấn về công tác phòng chống, quản lý, phát hiện sớm, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và một số bệnh KLN khác, truyền thông giáo dục sức khỏe phòng, chống bệnh ĐTD cho 100% cán bộ chuyên trách huyện, xã;

- Hướng dẫn thực hành biểu mẫu thống kê, báo cáo. Triển khai chế độ báo cáo các bệnh KLN tại tuyến tỉnh, huyện, xã (tình hình bệnh không lây nhiễm, báo cáo kết quả các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm) và báo cáo nguyên nhân tử vong tại cộng đồng; trên cơ sở thu thập thông tin từ hệ thống xã để tổng hợp và báo cáo tỉnh.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý và thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh ĐTD

## **3. Tổ chức thực hiện**

### **3.1. Trung tâm Y tế huyện**

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh ĐTD và các bệnh KLN năm 2023 tại địa phương;

- Chỉ đạo các trạm y tế thực hiện công tác phòng chống, quản lý, phát hiện sớm, hướng dẫn điều trị theo chuyên môn bệnh ĐTD tại trạm Y tế xã;



- Chỉ đạo và hỗ trợ nhân lực cho TYT xã (nếu cần) để triển khai khám sàng lọc ĐTĐ cho người từ 40 tuổi trở lên ít nhất 2 lần/năm, thông qua tổ chức đợt khám sàng lọc và người dân đến khám thường xuyên tại trạm y tế,
- Định kỳ báo cáo kết quả thực hiện hàng tháng về Bệnh viện Nội tiết

### **3.2. Trạm y tế**

- Tăng cường công tác truyền thông phòng, chống các bệnh KLN nói chung và bệnh ĐTĐ nói riêng. Bao gồm nội dung: Làm giảm các yếu tố nguy cơ gây bệnh, làm tăng nặng bệnh; làm giảm biến chứng và tử vong do ĐTĐ; tuân thủ điều trị làm giảm tác hại của bệnh;

- Xây dựng kế hoạch trình cấp có thẩm quyền phê duyệt, tổ chức thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh Đái tháo đường tại địa phương theo hướng dẫn chuyên môn. Thực hiện khám sàng lọc phát hiện sớm, xét nghiệm đường máu, tư vấn dự phòng cho người tiền bệnh. Quy trình như sau:

+ Xét nghiệm đường máu mao mạch cho các đối tượng có nguy cơ cao (Theo tiêu chuẩn chẩn đoán của ADA năm 2015);

+ Tư vấn và lập danh sách quản lý các trường hợp nguy cơ cao, tiền đái tháo đường;

+ Chuyển tuyến trên chẩn đoán xác định các trường hợp nghi ngờ đái tháo đường;

+ Quản lý, điều trị đái tháo đường đối với các trường hợp bệnh ổn định được tuyến trên chuyển về;

+ Xử trí và chuyển người bệnh đái tháo đường lên tuyến trên khi vượt quá khả năng chuyên môn.

- Phối hợp với y tế thôn bản và các ban ngành đoàn thể thực hiện tư vấn tại hộ gia đình cho người bệnh về thay đổi hành vi nguy cơ và tuân thủ điều trị bệnh không lây nhiễm; trong đó, chú trọng bệnh đái tháo đường;

- Báo cáo số liệu về khoa ATVSTP-YTCC-DD, Trung tâm Y tế huyện.

### **4. Kinh phí thực hiện**

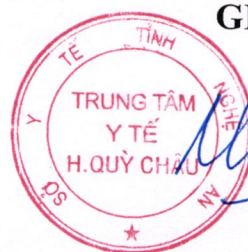
- Từ nguồn Chương trình mục tiêu Dân số - Phát triển của địa phương và nguồn sự nghiệp của các đơn vị đã được Sứ Y tế phê duyệt;

- Nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

Trên đây là kế hoạch thực hiện chương trình Phòng chống bệnh ĐTĐ trên địa bàn huyện Quỳnh Châu, đề nghị trạm y tế xã, các khoa phòng liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- 12 trạm y tế xã, thị trấn;
- Lưu VT, ATTP-YTCC.



**GIÁM ĐỐC**

**Đặng Tân Minh**