

Số: 134/ TTYT

Quỳ châu, ngày 17 tháng 5 năm 2022

KẾ HOẠCH

Triển khai chiến dịch bổ sung vitamin A đợt I năm 2022

Thực hiện công văn số 381 /KH – KSBT ngày 13 tháng 5 năm 2022 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Nghệ An: về việc tổ chức cho trẻ uống bổ sung Vitamin A đợt I năm 2022.

Trung tâm Y tế Quỳ châu xây dựng kế hoạch triển khai chiến dịch uống bổ sung Vitamin A đợt I năm 2022 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất cho bà mẹ và trẻ em trên địa bàn huyện (100% xã, thị trấn trên địa bàn huyện).

- Trên 99 % trẻ em từ 06 – 60 tháng tuổi và 100% bà mẹ trong tháng sau sinh được uống Vitamin A liều cao đợt 1 năm 2022.

- Trên 90% trẻ em dưới 5 tuổi bị mắc các bệnh có nguy cơ cao và bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng được uống vitamin A dự phòng.

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI:

1. Thời gian tổ chức

- Ngày 1-2 tháng 6 năm 2022 (ngày tổ chức uống tùy vào tình hình thực tế các địa phương tự bố trí thời gian)

2. Các hoạt động truyền thông

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống, thông tin đại chúng như: đài phát thanh, truyền hình, loa phát thanh xã, thôn. về lợi ích của Vitamin A, chế độ ăn hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, kẽm, Iốt...). Lòng ghép các hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

3. Bổ sung Vitamin A liều cao

- Bổ sung Vitamin A liều cao đợt I cho trẻ em từ 6 – 60 tháng tuổi, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng đầu uống Vitamin A liều cao.

- Cân, đo đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho trẻ dưới 5 tuổi

- Việc thực hiện chiến dịch phải đảm bảo an toàn và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống COVID – 19.

4. Công tác kiểm tra, giám sát

- Tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện của 12 trạm y tế xã, thị trấn trước, trong và sau chiến dịch.
- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể của các xã, thị trấn để tổ chức tốt chiến dịch.

5. Công tác thông kê báo cáo, biểu dương, khen thưởng

- Các xã, thị trấn báo cáo đầy đủ số liệu uống Vitamin A đợt 1 về TTYT trước ngày 10/06/2022.
- Trung tâm y tế huyện tổng hợp, báo cáo kết quả chiến dịch theo mẫu quy định về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 25/06/2022.
- Các trạm y tế cần tổng kết, rút kinh nghiệm, biểu dương khen thưởng kịp thời những cá nhân có thành tích trong đợt chiến dịch.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế huyện

- Xây dựng kế hoạch, tham mưu với chính quyền địa phương huy động các ban, ngành tham gia.
- Dựa vào nguồn kinh phí hộ trợ của huyện cho hoạt động truyền thông, in băng rôn theo nội dung thông điệp truyền thông cấp cho các xã treo tuyên truyền.
- Phân phối viên nang, biểu mẫu theo dõi và tài liệu truyền thông.
- Tổ chức tư vấn về dinh dưỡng kết hợp công tác phòng chống dịch Covid – 19 tại các cơ sở y tế.
- Tổ chức kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai chiến dịch uống Vitamin A tại các xã, Thị trấn.

2. Trạm y tế xã, thị trấn

- Lập danh sách các đối tượng trẻ em từ 6 – 60 tháng tuổi, các bà mẹ sau sinh trong vòng 01 tháng để uống Vitamin A.
- Đảm bảo đầy đủ cơ số thuốc, chuẩn bị dụng cụ, cho trẻ uống phải đúng quy trình phòng dịch, đảm bảo vệ sinh và theo các hướng dẫn chuyên môn. Có thuốc dự phòng sau chiến dịch khi trẻ bị bệnh sởi, tiêu chảy, viêm đường hô hấp và các bà mẹ sau sinh.
- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi đã hết các dấu hiệu chống chỉ định này.
- Giữ trẻ lại để theo dõi ít nhất 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau khi uống thuốc.
- Rà soát lại toàn bộ trẻ trong độ tuổi được uống thuốc, những trẻ chưa được uống trong chiến dịch thì tổ chức cho uống vét để đảm bảo không bỏ sót đối tượng. Việc tổ chức uống vét cũng phải được đảm bảo đúng theo nguyên tắc phòng dịch.

- Tuyệt đối đảm bảo an toàn trong công tác phòng chống dịch khi cho trẻ uống thuốc:

+ Xây dựng kế hoạch để tổ chức chiến dịch phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương, thông báo cho đối tượng đến uống thuốc theo khung giờ nhau (mỗi khung giờ uống không quá 20 cháu), phân luồng hợp lý để tránh tập trung đông người, giữ khoảng cách an toàn.

+ Tại các điểm uống Vitamin A phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Sắp xếp điểm uống theo hướng 1 chiều tránh ùn tắc.

+ Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay, người đưa trẻ đến uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống có thể sử dụng.

+ Nhân viên y tế, người đưa trẻ đến điểm uống và trẻ được đưa đến điểm uống phải thực hiện các biện pháp an toàn như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, giữ khoảng cách an toàn, đảm bảo vệ sinh cá nhân. Những người có triệu chứng nghi ngờ mắc Covid – 19 hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh, người nghi ngờ mắc bệnh Covid – 19 thì không đến địa điểm uống.

IV. NGUỒN LỰC, KINH PHÍ

1. Nguồn lực:

- Tuyên huyện :Các ban,ngành và các đơn vị liên quan trong và ngoài ngành y tế.
- Tuyên xã : Huy động các ban , ngành liên quan trong và ngoài ngành y tế

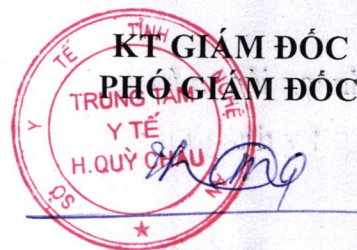
2. Kinh phí:

- Sử dụng nguồn kinh phí huyện hỗ trợ cho hoạt động chương trình .
- Huy động nguồn kinh phí của địa phương để thực hiện chiến dịch.

Trên đây là kế hoạch triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2022 của Trung tâm y tế huyện, đề nghị 12 Trạm y tế xã, thị trấn phối hợp thực hiện nghiêm túc và triển khai đúng thời gian quy định./.

Nơi nhận:

- Phòng Y tế huyện/Bc
- Ban Giám đốc;
- Khoa CSSKSS;
- 12 trạm Y tế xã;
- Lưu: VT, CT.



Vi Văn Thắng

đợt 1 năm 2022
phối hợp thực hiện

Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 - 2/6/2022)

(Kèm theo công văn số: 241 hoặc 242/VDD-PEM, ngày 04/5/2022)

Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, nâng cao tầm vóc, trí tuệ, sức khỏe, sức đề kháng cơ thể và chất lượng cuộc sống

Để phòng thiếu vi chất dinh dưỡng cần:

1. Ăn đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm, lựa chọn các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn hàng ngày.
2. Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu, tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn cùng với ăn bổ sung hợp lý.
3. Bữa ăn bổ sung của trẻ cần có các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, thêm mỡ hoặc dầu để tăng cường hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/ năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt và axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

**Ngày 1-2 tháng 6, hãy cho trẻ trong độ tuổi
đi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/ phường**

Hà Nội, ngày 05 tháng 05 năm 2022

Viện trưởng

(Đã ký)

Lê Danh Tuyên