

Số: 351/TTYT-CSSKSS

Quỳ châu, ngày 11 tháng 10 năm 2021

KẾ HOẠCH
Triển khai tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2021

Thực hiện công văn số 1018/KSBT- DD, ngày 30/9/2021 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Tỉnh Nghệ An về việc tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2021. Trung tâm Y tế Quỳ châu xây dựng kế hoạch triển khai tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” với các nội dung sau:

I. MỤC TIÊU

Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Chủ đề là :

“Dinh dưỡng đầy đủ và hợp lý để nâng cao sức khỏe, góp phần chiến thắng dịch COVID-19”, các thông điệp chính sau:

- Đảm bảo số lượng, cân đối hợp lý về chất lượng, khẩu phần ăn hàng ngày; chú ý đủ lượng thịt cá, trứng; rau xanh, quả chín... để cung cấp Vitamin và chất kháng, giúp cho hệ miễn dịch của cơ thể luôn khỏe mạnh, tăng cường sức đề kháng;
- Người bệnh mắc COVID-19 cần được quan tâm chăm sóc về dinh dưỡng, chú ý cách chế biến để ăn ngon miệng, không bỏ bữa; Đặc biệt lưu ý phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng cho những bệnh nhân thuộc nhóm đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai, bà mẹ đang cho con bú;
- Không ăn mặn; hạn chế sử dụng các loại thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có đường;
- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác thực phẩm trước khi mua và sử dụng
- Duy trì hoạt động thể lực thường xuyên, phù hợp với lứa tuổi; uống đủ nước; thực hiện các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 theo hướng dẫn của Bộ Y tế;
- Sản xuất và sử dụng thực phẩm hợp lý, lành mạnh, an toàn, hạn chế thất thoát, lãng phí, góp phần tích cực tiết kiệm tài nguyên và bảo vệ môi trường;

Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, nâng cao sức khỏe,

Quyết tâm chiến thắng dịch COVID-19

III. THỜI GIAN TRIỂN KHAI

Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển diễn ra từ ngày 16-23/10/2021

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tại Trung tâm y tế:

- Xây dựng kế hoạch và triển khai Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển năm 2021.

- Làm hợp đồng in 12 băng rôn tuyên truyền nội dung băng rôn theo thông điệp tuyên truyền của tuần lễ dinh dưỡng để phát cho 12 xã, thị trấn treo.

- Phối kết hợp với các Ban, ngành, đoàn thể huy động sự tham gia vào cuộc và ủng hộ của cộng đồng dân cư trên địa bàn.

- Phối hợp với phòng văn hóa, thông tin, Đài phát thanh - truyền hình huyện tăng cường các hoạt động truyền thông như:

+ Tổ chức phát trên truyền hình huyện thông điệp truyền thông hưởng ứng tuần lễ **“Dinh dưỡng và Phát triển”**.

+ Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về tuần lễ DD&PT.

- Chỉ đạo các xã, thị trấn treo băng rôn được phát trên các trục đường chính hoặc các điểm công cộng trong địa bàn xã, thị trấn.

- Phối hợp với các ban ngành của huyện như phòng nông nghiệp, hội phụ nữ, phòng giáo dục, đoàn thanh niên: Tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/mẹ- sức khỏe con.....) để phổ biến kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát nội dung triển khai các hoạt động về tuần lễ DD&PT và kiểm tra về vệ sinh an toàn thực phẩm, ... báo cáo kết quả kèm theo hình ảnh gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Nghệ An.

- Tổng hợp và báo cáo kết quả triển khai về UBND huyện (*qua phòng y tế*) và Trung tâm KSBT tỉnh Nghệ An ngay sau khi kết thúc tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2021.

2. Tại tuyến xã, thị trấn:

- Trạm Y tế các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch triển khai tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” và báo cáo với UBND xã, phổ biến tới các ban, ngành, đoàn thể của địa phương về nội dung và kế hoạch tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2021. Đồng thời huy động sự tham gia vào cuộc của cộng đồng trong hoạt động tuyên truyền, vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

- Phổ biến các thông điệp truyền thông của tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” trên loa truyền thanh xã, thôn, bản; Tăng thời lượng phát thanh các bài truyền thông phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.

- Treo băng rôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính, các điểm công cộng trong địa bàn xã, thôn, bản với nội dung là thông điệp về tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”.

- Phối hợp với các ban, ngành đoàn thể (như hội phụ nữ, đoàn thanh niên, hội nông dân, các trường học, ...) trên địa bàn để hưởng ứng việc tổ chức các hoạt động tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” bằng nhiều hình thức như:

+ Các hoạt động tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của tuần lễ DD&PT;

+ Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt câu lạc bộ, cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) về dinh dưỡng hợp lý đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.

- Hướng dẫn cho người dân:

+ Đảm bảo khẩu phần ăn trong ngày đủ về số lượng, cân đối, hợp lý về chất lượng, chú ý thịt, cá, trứng, rau xanh và quả chín để cung cấp chất đạm, vitamin và khoáng chất giúp tăng cường hệ miễn dịch và tăng cường sức đề kháng cho cơ thể. Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú.

+ Không ăn mặn; hạn chế sử dụng các loại thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có đường.

+ Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

+ Duy trì hoạt động thể lực thường xuyên, uống đủ nước, thực hiện các biện pháp phòng chống COVID -19 theo khuyến cáo của bộ y tế.

+ Sản xuất và sử dụng thực phẩm hợp lý, lành mạnh, an toàn, tiết kiệm tránh lãng phí góp phần tích cực bảo vệ môi trường.

- Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo trẻ để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng.

- Trạm y tế các xã, thị trấn báo cáo kết quả các hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” gửi về Khoa CSSKSS Trung tâm y tế huyện **trước ngày 28/10/2021** để trung tâm y tế tổng hợp báo cáo UBND huyện và trung tâm kiểm soát bệnh tật **trước ngày 02/11/2021**.

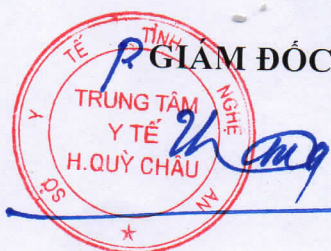
V. KINH PHÍ

Kinh phí in băng rôn huyện hỗ trợ còn các hoạt động khác xã hỗ trợ (nếu có).

Trên đây là nội dung kế hoạch tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” diễn ra từ ngày 16-23/10/2021 của Trung tâm Y tế huyện Quỳnh Châu

Nơi nhận:

- TTKSBT tỉnh Nghệ An;
- Phòng Y tế Huyện;
- Ban Giám đốc TTYT;
- Trạm y tế xã, thị;
- Lưu VT.CT.



Vi Văn Thắng

**THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG TUẦN LỄ DINH DƯỠNG & PHÁT TRIỂN
(TỪ 16-23/10 NĂM 2021)**

HƯỞNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2021

Chủ đề Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2021:

***Dinh dưỡng đầy đủ và hợp lý để nâng cao sức khỏe,
góp phần chiến thắng đại dịch COVID-19***

Thông điệp:

1. Đảm bảo số lượng, cân đối, hợp lý về chất lượng của khẩu phần ăn hàng ngày; chú ý ăn đủ lượng thịt, cá, trứng; rau xanh, quả chín... để cung cấp chất đạm, vitamin và chất khoáng, giúp cho hệ miễn dịch của cơ thể luôn khỏe mạnh, tăng sức đề kháng;
2. Người bệnh mắc COVID-19 cần được quan tâm chăm sóc về dinh dưỡng, chú ý cách chế biến để ăn ngon miệng, không bỏ bữa; Đặc biệt lưu ý phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng cho những bệnh nhân thuộc nhóm đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú;
3. Không ăn mặn; Hạn chế sử dụng các loại thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có đường;
4. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; Đọc kỹ nhãn mác thực phẩm trước khi mua và sử dụng;
5. Duy trì hoạt động thể lực thường xuyên, phù hợp với lứa tuổi; uống đủ nước; thực hiện các biện pháp phòng COVID-19 theo hướng dẫn của cán bộ y tế;
6. Sản xuất và sử dụng thực phẩm hợp lý, lành mạnh, an toàn, hạn chế thất thoát, lãng phí, góp phần tích cực tiết kiệm tài nguyên và bảo vệ môi trường.

***Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, nâng cao sức khỏe,
quyết tâm chiến thắng đại dịch COVID-19***

Hà Nội, ngày 20 tháng 9 năm 2021

