

Số: ~~171~~/ KH-TTYT

Qùy Châu, ngày 18 tháng 5 năm 2021

## KẾ HOẠCH

### Triển khai chiến dịch bổ sung vitamin A liều cao đợt I năm 2021

Thực hiện công văn số 457 / KSBT-DD của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Nghệ An về việc triển khai chiến dịch bổ sung vitaminA liều cao đợt I năm 2021.

Trung tâm Y tế Huyện Qùy Châu lập kế hoạch triển khai với các nội dung hoạt động sau :

#### I. MỤC TIÊU :

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em, bà mẹ tại các xã, thị trấn trên địa bàn huyện

- Trên 99% trẻ em từ 06 đến 60 tháng tuổi uống được vitaminA liều cao đợt 1 năm 2021.

- Trên 90% trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao và bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng được uống vitaminA liều cao dự phòng.

#### II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI

##### 1. Thời gian tổ chức :

Ngày 26/ 5/2021 cho đến hết ngày 2/ 6/ 2021 với các nội dung :

- Cho uống vitaminA
- Cân, đo chiều cao trẻ < 5 tuổi

##### 2. Các hoạt động truyền thông:

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống đài phát thanh xã, phường , thị trấn về lợi ích của vitaminA, chế độ ăn hợp lý, phòng chống SDD trẻ em, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú, về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân béo phì ở trẻ em, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng( VitaminA, sắt, kẽm, I ốt...). Lòng ghép các hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức treo băng rôn , khẩu hiệu với các thông điệp của ngày vi chất dinh dưỡng năm 2021 (gửi kèm theo) trước chiến dịch.

##### 3. Bổ sung vitaminA liều cao.

- Bổ sung vitaminA liều cao đợt 1 cho trẻ từ 06-60 tháng tuổi và bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng đầu .

- Cân , đo đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi.
- Việc thực hiện chiến dịch phải đảm bảo an toàn và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống CoVID- 19.

#### **4. Công tác kiểm tra, giám sát.**

- Trung tâm y tế sẽ tổ chức kiểm tra, giám sát việc triển khai thực hiện các hoạt động tại các xã, thị trấn trước, trong và sau chiến dịch.
- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể của xã, phường, thị trấn.

#### **5. Công tác thống kê báo cáo.**

- Các xã, thị trấn báo cáo đầy đủ số liệu uống vitaminA đợt 1 và số liệu cân, đo trẻ về trung tâm trước ngày 7/5/2021.
- Trung tâm y tế tổng hợp số liệu báo cáo kết quả chiến dịch theo mẫu quy định về Trung tâm KSBT tỉnh trước ngày 15/5/2021

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN :**

#### **1. Trung tâm y tế huyện :**

- Xây dựng kế hoạch, tham mưu với chính quyền địa phương huy động các ban, ngành tham gia . Xin phí phí với UBND huyện hỗ trợ cho các hoạt động.
- Tập huấn cho đội ngũ cộng tác viên các xã triển khai theo kế hoạch.
- In ấn băng rôn, khẩu hiệu (nội dung theo theo thông điệp truyền thông ngày vi chất dinh dưỡng năm 2021) phát cho các xã treo.
- Mua kẹo phát cho các xã để hỗ trợ trẻ đến uống vitaminA và cân đo trẻ.
- Phân phối cấp viên nang cho các xã , thị trấn.
- Tổ chức tư vấn về dinh dưỡng kết hợp công tác phòng chống dịch Co VID – 19 tại 12 xã , thị trấn.
- Tổ chức kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai ngày vi chất dinh dưỡng tại các xã, thị trấn.

#### **2. Trạm y tế xã, thị trấn :**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức chiến dịch phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương, thông báo cho đối tượng đến uống và cân, đo theo khung giờ khác nhau ( Mỗi khung giờ không uống quá 20 cháu) , phân luồng hợp lý để tránh tập trung đông người, giữ khoảng cách an toàn ( tối thiểu 1m).
- Chỉ đạo y tế bản điều tra, thống kê lập danh sách đầy đủ trẻ từ 0 — 60 tháng tuổi, các bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng tại địa phương, thông báo hoặc gửi phiếu hẹn cho các bà mẹ đưa trẻ đến uống vitaminA và cân, đo trẻ.
- Chuyên trách xã viết bài truyền thông lợi ích của vitaminA, phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng đọc trên loa đài địa phương tuyên truyền.
- Các xã treo băng rôn tuyên truyền hưởng ứng ngày vi chất dinh dưỡng trên các trục đường chính nơi tập trung đông người từ ngày 24/5/2021 đến ngày 4/6/2021.

- Tổ chức hướng dẫn các quy trình khi cho trẻ uống vitaminA theo phác đồ của bộ y tế đã ban hành cho y tế bản.

- Chuẩn bị đầy đủ số thuốc, vật tư, trang thiết bị phục vụ cho ngày chiến dịch, thuốc dự phòng sau chiến dịch cho trẻ bị sỏi, tiêu chảy, viêm đường hô hấp và bà mẹ sau sinh con.....

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng cho trẻ uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau.

- Địa điểm cân đo trẻ, uống vitaminA phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Sắp xếp điểm uống, cân đo theo 1 chiều trách ùn tắc.

- Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có cồn để nhân viên y tế, người đưa trẻ đến uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống có thể sử dụng.

- Nhân viên y tế, người đưa trẻ đến điểm uống và trẻ được đưa đến điểm uống thuốc phải thực hiện các biện pháp an toàn như: Đeo khẩu trang sát khuẩn tay, giữ khoảng cách an toàn, đảm bảo vệ sinh cá nhân. Những người có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh, người nghi ngờ mắc COVID-19 thì không đến điểm uống.

- Người cho trẻ uống thuốc cần thao tác đúng kỹ thuật, đúng liều lượng theo độ tuổi, chuyên môn theo hướng dẫn.

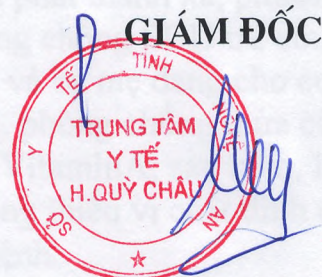
## V. KINH PHÍ:

Các trạm y tế xã, thị trấn xây dựng kế hoạch báo cáo Chủ tịch Ủy ban nhân dân xã xin hỗ trợ kinh phí để tổ chức thực hiện chiến dịch.

Trên đây là kế hoạch triển khai chiến dịch uống vitaminA đợt 1 năm 2021 Trung tâm y tế yêu cầu các Trạm Y tế xã, thị trấn lập kế hoạch và triển khai cho uống Vitamin A đúng thời gian quy định./.

### Nơi nhận:

- TTKSBT tỉnh;
- Phòng Y tế huyện;
- 12 Trạm y tế xã, TT;
- Lưu VT.



**Hoàng Anh Hiệp**

## Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 - 2/6/2021)

(Kèm theo công văn số 156/VĐD-PM, ngày 5/5/2021)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình phát triển, tăng trưởng về thể lực, dân số và trí tuệ, góp phần quan trọng để nâng cao sức khỏe và sức đề kháng cho cơ thể!

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, toàn dân hãy thực hiện:

1. Sử dụng đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; Khuyến khích lựa chọn và sử dụng thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ cùng với ăn bổ sung hợp lý đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn bổ sung của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

Ngày 1-2 tháng 6, hãy cho trẻ trong độ tuổi  
uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/phường.

Hà Nội, Ngày 27 tháng 5 năm 2021

VIÊN TRƯỞNG



Li Danh Xuyên

ULIKE