

## KẾ HOẠCH

### Khám sàng lọc Tăng huyết áp năm 2020 (thuộc chương trình mục tiêu Y tế - Dân số)

Thực hiện kế hoạch số 1292/KSBT-KLN ngày 12/10/2020 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Nghệ An. Trung tâm Y tế huyện Quỳ Châu xây dựng kế hoạch khám sàng lọc Tăng huyết áp năm 2020 như sau:

#### 1. Mục tiêu:

- Phát hiện sớm bệnh nhân tăng huyết áp để có chiến lược phòng chống, quản lý và điều trị kịp thời, phấn đấu đạt chỉ tiêu 50% số bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng được phát hiện sớm để quản lý và điều trị nhằm giảm các nguy cơ biến chứng tim mạch, tử vong do Tăng huyết áp.

- Phát hiện sớm người có yếu tố nguy cơ bệnh Đái tháo đường để chủ động kiểm tra đường huyết hoặc tư vấn lên tuyến trên khám, nhằm phát hiện sớm người bị ĐTĐ và tiền ĐTĐ để có chiến lược phòng chống, quản lý và điều trị kịp thời, nhằm giảm các nguy cơ biến chứng, tử vong do ĐTĐ và hạn chế mắc ĐTĐ đối với người tiền ĐTĐ.

#### 2. Nội dung, thời gian, địa điểm:

##### 2.1. Nội dung:

Triển khai khám sàng lọc 1.540 người dân trên  $\geq 18$  tuổi, mỗi xã khám 220 người.

+ Đo các thông số về nhân trắc (Chiều cao, cân nặng, vòng bụng, vòng hông...).

+ Phỏng vấn theo phiếu khám sàng lọc tăng huyết áp và các yếu tố nguy cơ tim mạch gồm những thông số về: tiền sử tăng huyết áp, các yếu tố nguy cơ...

+ Khám đánh giá phát hiện sớm người có yếu tố nguy cơ bệnh ĐTĐ (bằng phương pháp test đánh giá yếu tố nguy cơ ĐTĐ theo ADA 2020) để chủ động kiểm tra đường huyết hoặc tư vấn liên tuyến hoặc tư vấn lên tuyến trên khám xác định chẩn đoán bệnh.

+ Khám lâm sàng tim mạch: Đo huyết áp, nhịp tim, đánh giá tổn thương cơ quan đích, phân tầng nguy cơ và xác định chiến lược điều trị đối với bệnh nhân tăng huyết áp.

+ Tư vấn, hướng dẫn cho người dân về phòng chống bệnh tăng huyết áp, các trường hợp có nghi ngờ bị Tăng huyết áp hướng dẫn tái khám và điều trị.

2.2. Địa điểm: Tại 7 xã gồm Châu Thuận, Châu Bình, Châu Bính, Châu Thảng, Châu Phong, Châu Hạnh, Châu Hội.

**\* Hướng dẫn tổ chức khám sàng lọc:**

- **01 Bàn đón tiếp:** Khi người dân gửi lại giấy mời, nhân viên y tế ghi lại danh sách chính xác tên, tuổi (nếu có sai sót); phát phiếu sàng lọc hướng dẫn trình tự khám sàng lọc.

- **01 Bàn cân đo:** Đo các chỉ số chiều cao, cân nặng, vòng bụng, vòng hông và điền vào phiếu sàng lọc, hướng dẫn người dân thực hiện các bước tiếp theo.

**01 Bàn phỏng vấn và đo huyết áp, nhịp tim, đánh giá phát hiện sớm yếu tố nguy cơ ĐTD:**

+ Các nhân viên y tế phỏng vấn, điền câu trả lời vào mẫu phiếu sàng lọc tăng huyết áp và các yếu tố nguy cơ tim mạch của mỗi người dân.

+ Đo huyết áp, nhịp tim 2-3 lần, ghi vào phiếu sàng lọc của mỗi người dân, hướng dẫn bước tiếp theo.

+ Sàng lọc đánh giá phát hiện sớm người có yếu tố nguy cơ mắc ĐTD.

- **02 Bàn khám lâm sàng tim mạch và kết luận:**

+ Tất cả người dân tham gia khám sàng lọc phải được bác sĩ khám lâm sàng tim mạch, đánh giá tổn thương cơ quan đích, phân tầng nguy cơ, kết luận về tình trạng sức khỏe, tư vấn về phòng bệnh, điều trị và chiến lược điều trị lâu dài.

+ Bác sĩ kiểm tra lại toàn bộ phiếu sàng lọc và thu lại (khi phiếu sàng lọc đã được điền đầy đủ thông tin).

**Ghi chú:** Mỗi bệnh nhân được chẩn đoán tăng huyết áp phải ghi vào 01 trang "sổ quản lý bệnh nhân tăng huyết áp" để theo dõi điều trị và quản lý lâu dài (Mỗi lần bệnh nhân tái khám đều được cập nhật chỉ số huyết áp, nhịp tim, thuốc điều trị vào sổ quản lý, chương trình sẽ kiểm tra việc quản lý bệnh nhân bằng sổ quản lý này).

- Hết đợt khám sàng lọc, trạm y tế xã gửi toàn bộ các chứng từ thanh toán, gửi toàn bộ phiếu khám sàng lọc về Trung tâm Y tế huyện trước ngày 30/11/2020. Trung tâm Y tế tổng hợp báo cáo kết quả về thường trực Ban chủ nhiệm phòng, chống Tăng huyết áp tỉnh (Khoa PCBKLN- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Nghệ An) trước ngày 10/12/2020 và nhập phiếu khám sàng lọc vào phần mềm quản lý bệnh nhân tăng huyết áp theo quy định.

**5. Trạm Y tế xã triển khai dự án:**

- Chủ động tham mưu với chủ tịch UBND xã nhận được sự chỉ đạo phối hợp của chính quyền và các tổ chức xã hội tại địa phương.

- Là đầu mối liên lạc với Ban chỉ đạo phòng, chống tăng huyết áp huyện kịp thời tổ chức các hoạt động của dự án tại địa phương:

+ Thực hiện Khám sàng lọc/khám định kỳ tăng huyết áp theo kế hoạch.

+ Tổ chức tốt công tác quản lý bệnh nhân tăng huyết áp.

+ Tổ chức truyền thông giáo dục về tăng huyết áp.

Trên đây là kế hoạch hoạt động Phòng, chống tăng huyết áp và đối tượng có yếu tố nguy cơ bệnh Đái tháo đường năm 2020, Trung tâm Y tế huyện Quỳnh châu đề nghị 7 trạm y tế xã/thị trấn nghiêm túc triển khai thực hiện đầy đủ, kịp thời và hiệu quả./.

Nơi nhận:

- TTKSBT tỉnh (để b/c);
- TYT xã/thị trấn (7 tyt);
- Lưu: VT, KHNV.

**NGƯỜI LẬP KH**

**GIÁM ĐỐC**



**Lương Thị Loan**

**Đặng Tân Minh**