

Số: 35 / KH - TTYT.

Quỳ Châu, ngày 14 tháng 10 năm 2020.

## KẾ HOẠCH

### Triển khai “Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2020

Thực hiện công văn số 1295/KSBT- ĐĐ ngày 12/10/2020 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Nghệ An về việc tổ chức triển khai tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” từ ngày 16- 23/10/2020.

Trung tâm y tế huyện Quỳ Châu lập kế hoạch triển khai tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” với chủ đề chính là “*Dinh dưỡng hợp lý, phát triển bền vững*” với các nội dung sau:

#### I. MỤC TIÊU :

Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh.

#### II. THỜI GIAN:

- Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển” diễn ra từ ngày 16 – 23/10/2020

#### III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

- Phối hợp với phòng văn hóa, thông tin, Đài phát thanh - truyền hình , các ban ngành, đoàn thể ở địa phương đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, hưởng ứng “Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển” bằng nhiều hình thức. đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý cho người dân . Nội dung truyền thông tập trung vào các chủ đề như: Khuyến khích phát triển VAC gia đình để tạo nguồn thực phẩm an toàn ; Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình ; tăng cường các động thể lực phù hợp và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; Thực hiện nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1.000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

- Tăng cường vận động xã hội; Huy động và sử dụng có hiệu quả các nguồn lực hợp pháp để thực hiện tốt các hoạt động truyền thông trong tuần lễ “*Dinh dưỡng và Phát triển*”. Đặc biệt quan tâm đến các đối tượng dễ bị tổn thương như: Trẻ em, phụ nữ có thai bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi và những hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai.



- Bám sát chủ đề và thông điệp chính của tuần lễ “*Dinh dưỡng và Phát triển*”. Năm 2020, xây dựng các nội dung tuyên truyền phù hợp với tình hình cụ thể tại địa phương.

*\* Các hoạt động tổ chức tại địa phương như sau:*

### **1. Các hoạt động tại huyện :**

- Trung tâm Y tế huyện xây dựng kế hoạch và báo cáo với UBND huyện, đồng thời tổ chức họp các ban, ngành đoàn thể trong huyện để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai TLDD& PT, huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng trong tuần lễ.

- Phối hợp với phòng văn hóa, thông tin, Đài phát thanh - truyền hình để tổ chức truyền thông như :

+ Tổ chức phát sóng thông điệp truyền thông ứng tuần lễ “*Dinh dưỡng và Phát triển*” trên Đài phát thanh – truyền hình và loa đài địa phương.

+ Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng như: sân tác thơ ca, hò vè, kịch chèo, dân ca.

+ In băng rôn tuyên truyền với nội dung là các thông điệp của tuần lễ dinh dưỡng phát cho các xã về treo trên các trục đường chính trung tâm huyện và xã nơi tập trung đông dân cư.

- Chỉ đạo các xã mở các lớp hướng dẫn thực hành DD cho bà mẹ có thai , người chăm sóc trẻ để phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.

- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về TLDD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã và tổng hợp báo cáo kèm hình ảnh gửi về tỉnh.

- Tổng hợp báo cáo UBND huyện (qua phòng y tế) và Trung tâm KSBT tỉnh ngay sau khi kết thúc tuần lễ dinh dưỡng.

### **2. Các hoạt động tại xã :**

- Trạm Y tế các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch triển khai tuần lễ dinh dưỡng và báo cáo với chính quyền xã, tổ chức phổ biến tới các ban ngành đoàn thể của địa phương về nội dung và kế hoạch triển khai trong tuần lễ “*Dinh dưỡng và Phát triển*” năm 2020, đồng thời huy động sự tham gia của cộng đồng cho công tác tuyên truyền , vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

- Phổ biến các thông điệp của TLDD&PT trên loa truyền thanh xã. Tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành DD hợp lý.

- Treo băng rôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính trong xã.



- Phối hợp với các ban , ngành đoàn thể ở địa phương hướng dẫn cho người dân kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi và phát triển VAC để tạo nông sản thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình.

- Mở các lớp hướng dẫn thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ có thai , người chăm sóc trẻ để phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý, lồng ghép truyền thông các thông điệp truyền thông tuần lễ dinh dưỡng và phát triển năm 2020.

- Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng.

#### IV. KINH PHÍ:

- Trích từ nguồn kinh phí hoạt động Y tế dự phòng Huyện hỗ trợ.


#### V. CÔNG TÁC BÁO CÁO:

Trạm y tế các xã, thị trấn báo cáo các hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng & phát triển gửi về Trung tâm y tế huyện trước ngày 02/11/2020 để Trung tâm tổng hợp báo cáo UBND huyện và tỉnh (Trung tâm kiểm soát bệnh tật) trước ngày 10/11/2020.

#### Nơi nhận

- TT KSBT tỉnh Nghệ an; ;
- Phòng Y tế huyện; } (B/c)
- GD; các P. GD TTYT; }
- Trạm y tế các xã, thị trấn; (t/h)
- Lưu VT.

**GIÁM ĐỐC**



**Lô Thanh Quý.**