

Số: 23 / KH- TTYT

Quỳ Châu, ngày 29 tháng 7 năm 2020

KẾ HOẠCH
Triển khai tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2020

Thực hiện công văn số 2367/SYT-NVY của Sở Y tế Nghệ an và công văn số 814/KSBT-DD về việc Triển khai tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ .

Từ ngày 1/8 đến 7/8/2020, với chủ đề “ **Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ- Vì một trái đất khỏe mạnh hơn**”, tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm nay nhấn mạnh đến vai trò của việc hỗ trợ bà mẹ duy trì nuôi con bằng sữa mẹ trong việc góp phần bảo vệ môi trường và giảm thiểu tác hại của biến đổi khí hậu.

Đề hướng ứng tuần lễ thế giới NCBSM năm 2020 Trung tâm Y tế Quỳ Châu lập kế hoạch triển khai tuần lễ với các nội dung sau:

1. Các hoạt động tại huyện

- Phối hợp với phòng văn hóa, thông tin, Trung tâm VH-TT-TH để tổ chức truyền thông về mối liên hệ giữa việc NCBSM với việc bảo vệ môi trường và giảm thiểu tác hại của biến đổi khí hậu; các hoạt động sản xuất thực phẩm và tiêu thụ của con người đã góp phần đáng kể trong việc gây suy thoái môi trường và biến đổi khí hậu bởi các khí thải trong quá trình sản xuất. Trong khi đó, sữa mẹ là nguồn tài nguyên có thể tái tạo và không gây ô nhiễm, không giống như sữa công thức phải tiêu tốn nhiên liệu để sản xuất và vật liệu để đóng gói. Sữa mẹ tham gia vào chuỗi cung cấp thực phẩm bền vững khi đáp ứng 100% nhu cầu dinh dưỡng của trẻ trong 6 tháng đầu đời, đáp ứng ít nhất 50% nhu cầu dinh dưỡng của trẻ 6 đến 12 tháng tuổi ; 1/3 nhu cầu dinh dưỡng của trẻ 12 đến 24 tháng tuổi. Như vậy NCBSM giúp đảm bảo chuỗi tiêu thụ bền vững và cải thiện môi trường sống.

- Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể liên quan truyền thông cho người sử dụng lao động (các cơ quan nhà nước, các doanh nghiệp, các công ty) về lợi ích của việc NCBSM để hỗ trợ thiết thực cho bà mẹ NCBSM hoàn toàn trong 6 tháng đầu, tiếp tục NCBSM đến 24 tháng hoặc lâu hơn và cách duy trì nguồn sữa khi bà mẹ trở lại làm việc sau 6 tháng nghỉ thai sản.

- Tại khoa CSSKSS:

+ Tăng cường thực hiện chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ, kể cả các trường hợp mổ đẻ nhằm góp phần nâng cao tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh.

+ Tư vấn cho phụ nữ mang thai và bà mẹ về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ, hướng dẫn cho bà mẹ cho trẻ bú đúng cách, bú hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ.

2. Các hoạt động tại xã

- Trạm Y tế các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch triển khai tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ và báo cáo với UBND xã, tổ chức phổ biến tới các ban ngành đoàn thể của địa phương về nội dung và kế hoạch triển khai trong tuần lễ đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của người dân trong tuần lễ.

- Chuyên trách Dinh dưỡng viết bài truyền thông về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ và đọc bài truyền thông trên loa truyền thanh xã.

- Tổ chức các hoạt động tư vấn về NCBSM cho phụ nữ mang thai và nuôi con nhỏ về lợi ích của việc cho trẻ bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài cho đến 24 tháng. và cách duy trì nguồn sữa mẹ..

Nơi nhận:

- TT KSBT tỉnh (bc);
- UBND huyện (bc);
- BGĐ TTYT;
- Trạm y tế các xã, TT;
- Lưu VT,CT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Vì Văn Thắng