

Số: 644/CV-KSBT;  
V/v tập huấn điều trị Buprenorphine  
năm 2020

Nghệ An, ngày 08 tháng 6 năm 2020

Kính gửi: .....

Căn cứ kế hoạch số 2426/KH-SYT.NVY ngày 27/9/2018 về việc triển khai điều trị thay thế nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc Buprenorphine tại Nghệ An.

Thực hiện công văn của Cục Phòng chống HIV/AIDS về việc mở lớp tập huấn điều trị Buprenorphine năm 2020. Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Nghệ An đề nghị TTYT các huyện/ thị xã cử cán bộ tham dự khóa tập huấn cơ bản điều trị Buprenorphine năm 2020 cụ thể như sau:

**Thời gian:** 04 ngày, từ ngày 23-26/6/2020.

**Địa điểm:** Khách sạn Khăn Quàng đỏ, Số 94, Ngõ 189 Hoàng Hoa Thám, Hà Nội.

**Chương trình:** Chi tiết gửi kèm.

**Thành phần tham gia:** Các cán bộ tại các cơ sở điều trị Buprenorphine theo Bảng đăng ký tham gia lớp tập huấn do huyện đề xuất (*Danh sách học viên đính kèm*).

**Chi phí đi lại, ăn ở của học viên:** Do dự án Quỹ toàn cầu chi trả.

Kính đề nghị các đơn vị cử cán bộ tham dự tập huấn đầy đủ, đúng thành phần. Thông tin chi tiết đề nghị liên hệ: Nguyễn Văn Trung, số điện thoại: 0975887565, email: [trungds87@gmail.com](mailto:trungds87@gmail.com)

Trân trọng cảm ơn !

**Nơi nhận:**

- Theo danh sách kèm theo;
- Lãnh đạo TTKSBT (bc);
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Hoàng Thị Thu**

**BẢNG TỔNG HỢP DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ KHÓA TẬP HUẤN -  
"Tập huấn cơ bản điều trị Buprenorphine "  
Khóa 3: ngày 23-26/6/2020**

STT	Họ và tên	Ngày, tháng, năm sinh (viết đầy đủ chính xác)		Điện thoại	Chức vụ/ Trình độ chuyên môn	Đơn vị công tác	Đăng ký lớp		
		Nam	Nữ				Bác sỹ	Dược sỹ	Tư vấn
1	Trần Văn Trung	16/10/1971		0328637503	Bác sỹ	Trung tâm KSBT	1		
2	Nguyễn Thị Hồng Duyên		14/9/1982	0389229880	Ths.YTCC	Trung tâm KSBT		1	
3	Nguyễn Thị Thu		5/10/82	0979235909	Điều dưỡng	Trung tâm KSBT		1	
4	Nguyễn Văn Trung	7/10/87		0975887565	Y Sỹ	Trung tâm KSBT			1
5	Nguyễn Thị Thương		15/7/1981	0989423335	Bác Sỹ	TTYT Thanh Chương	1		
6	Nguyễn Việt Hào	5/9/1991		0978968617	DD	TTYT Thanh Chương		1	
7	Nguyễn Thị Loan		17/7/1984	0393351517	Dược	TTYT Thanh Chương		1	
8	Nguyễn Văn Chung	19/5/1987		0369376456	Y Sỹ	TTYT Thanh Chương			1
9	Lương Văn May	8/12/83		0986315120	Y Sỹ	TTYT Thanh Chương			1
10	Nguyễn Tiến Dũng	27/6/1963		0358589371	Bác sỹ	TTYT Quỳnh Châu	1		
11	Lô Thanh Hương	23/7/1971		0397244288	Bác sỹ	TTYT Quỳnh Châu	1		
12	Vì Thị Tư		8/3/1981	0969542294	Bác sỹ	TTYT Quỳnh Châu			1
13	Hoàng Anh Trung	10/8/1984		0972984926	Y sỹ	TTYT Quỳnh Châu			1
14	Mạc Thành Linh	2/1/88			Dược sỹ	TTYT Quỳnh Châu		1	
15	Tống Thị Cúc		25/11/1990		Dược sỹ	TTYT Quỳnh Châu		1	
16	Dương Văn Quảng	27/12/1975		0912129368	Bác sỹ	TTGDLD XH I TP Vinh	1		
17	Nguyễn Thị Châu		2/2/1974	0913758266	Bác sỹ	TTGDLD XH I	1		
18	Phạm Thị Thương		14/1/1984		Dược sỹ	TTGDLD XH I		1	
19	Cao Xuân Phương	7/3/73		0981101383	Tư vấn	TTGDLD XH I			1
20	Dương Thị Tâm		8/6/81	0397506299	Bác sỹ	TTYT Thái Hòa	1		
21	Nguyễn Thị Hằng		15/12/1983	0976238236	Bác sỹ	TTYT Thái Hòa	1		
22	Hồ Thị Bích Nga		13/8/1968	0828111118	KTV XN	TTYT Thái Hòa			1
23	Lê Khắc Lành	16/2/1978		0986639850	Điều dưỡng	TTYT Thái Hòa			1
24	Nguyễn Thị Vân		9/6/84	0337177297	Dược sỹ	TTYT Thái Hòa		1	



STT	Họ và tên	Ngày, tháng, năm sinh (viết đầy đủ chính xác)		Điện thoại	Chức vụ/ Trình độ chuyên môn	Đơn vị công tác	Đăng ký lớp		
		Nam	Nữ				Bác sỹ	Dược sỹ	Tư vấn
25	Nguyễn Thị Thúy Tình		11/6/81	0973970857	Y sỹ	TTYT Thái Hòa		1	
26	Đậu Thị Bích Thảo	15/8/1991		0349.823.234	Bác sỹ	TTYT Diên Châu	1		
27	Ngô Thị Thanh	8/12/1971		0936.681.457	Y sỹ	TTYT Diên Châu		1	
28	Nguyễn Thị Hoài	12/1/1971		0973.106.166	Nữ hộ sinh	TTYT Diên Châu			1
29	Hoàng Thị Diễm	15/9/1984		0985.078.805	Cử nhân phụ sản	TTYT Diên Châu			1
30	Hồ Thị Thu	10/9/1989		0969.605.889	Cao đẳng	TTYT Diên Châu		1	
31	Nguyễn Doãn Phú	6/12/62		0986429468	Bác sỹ	TTYT Quý Hợp	1		
32	Lô Thị Hiếu		21/2/1975	0979963922	Bác sỹ	TTYT Quý Hợp	1		
33	Vì Xuân Tứ	20/10/1984		0913658583	Dược sĩ	TTYT Quý Hợp		1	
34	Nguyễn Thị Thu Thảo		5/10/85	0979159795	Bác sĩ	TTYT Quý Hợp		1	
35	Trương Thị Vân		13/8/1974	0385036687	Điều dưỡng	TTYT Quý Hợp			1
36	Nguyễn Thị Thái		12/1/1987	0962245189	Điều dưỡng	TTYT Quý Hợp			1
37	Lô Anh Tuấn	20/3/1973		983547737	Bác sỹ	TTYT Con Cuông	1		
38	Lương Văn Ba	20/11/1973		364545101	Bác sỹ	TTYT Con Cuông	1		
39	La Thị Hà		1/1/1994	337656337	Y sĩ	TTYT Con Cuông		1	
40	Lương Thị Hoa		26/6/1973	948294156	Dược sĩ	TTYT Con Cuông		1	
41	Lê Xuân Kỳ	22/7/1969		394571866	Y sĩ	TTYT Con Cuông			1
42	Nguyễn Trọng Dân	15/2/1975		345734333	Y sĩ	TTYT Con Cuông			1
43	Nguyễn Thị Phương		06/05/1980	0919468934	Bác sỹ	TTYT Đô Lương	1		
44	Đào Thị Thanh Hoa		26/11/1991	0965962857	Bác sỹ	TTYT Đô Lương	1		
45	Nguyễn Thị Kim Dung		16/08/1983	0392717887	Dược	TTYT Đô Lương		1	
46	Cao Thị Kỳ		01/01/1982	0976348056	Điều Dưỡng	TTYT Đô Lương			1
47	Nguyễn Thị Nga		06/08/1990	0392359641	CN Y tế công cộng	TTYT Đô Lương			1
48	Lê Thị Hoài Thu		17/10/1993	0778576686	KTVXN	TTYT Đô Lương		1	
49	Moong Thị Nhân		20/08/1984	0867990456	Y sĩ	TTYT Kỳ Sơn		1	
50	Trần Thị Hằng		18/06/1985	0916586582	Dược sĩ	TTYT Kỳ Sơn		1	

STT	Họ và tên	Ngày, tháng, năm sinh (viết đầy đủ chính xác)		Điện thoại	Chức vụ/ Trình độ chuyên môn	Đơn vị công tác	Đăng ký lớp		
		Nam	Nữ				Bác sỹ	Dược sỹ	Tư vấn
51	Cụt Văn Phon	20/07/1984			Bác sỹ	TTYT Kỳ Sơn	1		
52	Thái Thị Thiên		2/8/1975		Bác sỹ	TTYT Kỳ Sơn	1		
53	Lương Viết Quý	21/02/1978			Điều dưỡng	TTYT Kỳ Sơn			1
54	Cao Đức Nam	10/10/1984			Điều dưỡng	TTYT Kỳ Sơn			1
55	Lê Văn Thế	23/5/1969			Bác sỹ	TTYT Quế Phong	1		
56	Nguyễn Đình Tản	14/9/1989		919327140	Y sỹ	TTYT Quế Phong			1
57	Trần Thị Hương		11/9/1976	334108186	Nữ hộ sinh	TTYT Quế Phong			1
58	Quang Thị Quỳnh		22/2/1989	973275963	Dược	TTYT Quế Phong		1	
59	Lê Văn Tuấn	22/11/1987		968510257	Dược	TTYT Quế Phong		1	



**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN ĐIỀU TRỊ NGHIỆN CÁC CDTP BẰNG THUỐC BUPRENORPHINE  
(LỚP ĐỊNH HƯỚNG)**

1. **Địa điểm tập huấn:** Hà Nội;
2. **Thời gian:** 1 ngày
3. **Thành phần học viên:** cán bộ tham gia công tác điều trị nghiện các CDTP bằng thuốc Buprenorphine;

*Ngày 1*

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00- 08:30	- Khai mạc - Giới thiệu			Cục PC HIV/AIDS
08:30- 09:15	Tổng quan các phương pháp trong điều trị nghiện chất dạng thuốc phiện	Bài giảng; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu về các phương pháp điều trị nghiện chất dạng thuốc phiện tại Việt Nam;</li> <li>▪ Kết quả chương trình Buprenorphine triển khai thí điểm tại thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội;</li> <li>▪ Bối cảnh thí điểm chương trình điều trị Buprenorphine tại các tỉnh khu vực miền núi;</li> <li>▪ Kế hoạch triển khai chương trình điều trị Buprenorphine tại các tỉnh miền núi;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
09:15- 10:00	Hướng dẫn điều trị nghiện CDTP bằng Buprenorphine (Theo hướng dẫn của Bộ Y Tế)		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Các thuật ngữ cơ bản;</li> <li>▪ Dược lý học Buprenorphine;</li> <li>▪ Phân biệt giữa Methadone và Buprenorphine;</li> <li>▪ Nguyên tắc chung tham gia chương trình điều trị;</li> <li>▪ Một số vấn đề lưu ý trong điều trị;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
10:00- 10:15	<b><i>Giải lao</i></b>			
10:15- 11:30	Ứng dụng ECHO trong chương trình điều trị Buprenorphine	Bài giảng; Thực hành;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu về ECHO;</li> <li>▪ Kế hoạch hỗ trợ kỹ thuật qua ECHO trong quá trình triển khai chương trình điều trị</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
11:30- 13:30	<b><i>Nghỉ trưa</i></b>			

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
13:30- 15:00	Giới thiệu các biện pháp tăng cường duy trì điều trị	Bài giảng; Thảo luận;		Đại học Y Hà Nội
15:00- 15:15	<i>Giải lao</i>			
15:15-16:15	Các giai đoạn thay đổi hành vi và Phòng vấn tạo động lực	Bài giảng; Thảo luận	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hiểu rõ về Mô hình các giai đoạn thay đổi hành vi;</li> <li>▪ Hiểu được những giả định có thể cản trở khách hàng thay đổi hành vi;</li> <li>▪ Nắm được khái niệm về phòng vấn tạo động lực;</li> <li>▪ Hiểu được mối liên kết giữa mô hình các giai đoạn thay đổi hành vi và phòng vấn tạo động lực</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
16:15 -16:30	Thảo luận và câu hỏi			



**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN ĐIỀU TRỊ NGHIỆN CÁC CDTP BẰNG THUỐC BUPRENORPHINE  
(LỚP BÁC SĨ)**

1. Địa điểm tập huấn: Hà Nội;
2. Thời gian: 2 ngày
3. Thành phần học viên: bác sĩ tham gia công tác điều trị nghiện các CDTP bằng thuốc Buprenorphine;

**Ngày 2**

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00- 08:15	Ôn bài đầu giờ			
08:15- 09:15	Dược lý học Buprenorphine	Bài giảng; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Liên hệ các chức năng của các thụ cảm thể opioid trên lâm sàng và điều trị rối loạn sử dụng các CDTP;</li> <li>▪ So sánh dược lý học của các chất đồng vận hoàn toàn, đồng vận 1 phần và đối vận với chất dạng thuốc phiện;</li> <li>▪ Liên quan đến tính chất dược lý của buprenorphine và naloxone đối với các tác động sinh lý ở bệnh nhân;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
09:15- 10:00	Đánh giá bệnh nhân	Bài giảng; Thảo luận; Thực hành;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hiểu được mục tiêu của khám đánh giá ban đầu;</li> <li>▪ Đánh giá bệnh nhân rối loạn sử dụng CDTP phù hợp tham gia điều trị Buprenorphine;</li> <li>▪ Xác định được bệnh nhân không phù hợp để tham gia điều trị Buprenorphine;</li> <li>▪ Xây dựng kế hoạch điều trị cho bệnh nhân;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
10:00- 10:15	<b>Giải lao</b>			
10:15- 11:15	Khởi liều	Bài giảng; Thảo luận	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chuẩn bị bệnh nhân cho khởi liều;</li> <li>▪ Hướng dẫn kê liều phù hợp cho bệnh nhân trong ngày khởi liều;</li> <li>▪ Nhận biết, dự đoán và điều trị các biến chứng của sử dụng buprenorphine cho bệnh nhân trong ngày khởi liều;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
11:15- 11:30	Giải đáp thắc mắc			

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
11:30- 13:30	<b><i>Nghỉ trưa</i></b>			
13:30- 14:15	Dò liều và Duy trì liều	Bài giảng; Thảo luận	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nắm được nguyên tắc tăng liều Buprenorphine an toàn</li> <li>▪ Trình bày được cách xác định liều duy trì</li> <li>▪ Trình bày cách đánh giá tính ổn định của người bệnh</li> <li>▪ Một số trường hợp cần thay đổi liều</li> <li>▪ Trình bày được chỉ định chuyển từ liều hàng ngày sang liều cách ngày</li> <li>▪ Theo dõi bệnh nhân trong quá trình điều trị</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
14:15- 15:00	Giảm liều ngừng điều trị Buprenorphine	Bài giảng; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nắm được tiêu chí sẵn sàng của người bệnh để quyết định giảm liều Buprenorphine;</li> <li>▪ Hiểu được những biểu hiện khi ngừng đột ngột Buprenorphine;</li> <li>▪ Nắm được nguyên tắc giảm liều Buprenorphine;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
15:00 -15:15	<b><i>Giải lao</i></b>			
15:15- 16:00	Chuyển đổi điều trị giữa Buprenorphine và Methadone	Bài giảng; Thảo luận;		Đại học Y Hà Nội
16:00- 16:30	Chuẩn bị cho buổi thực tập tại cơ sở điều trị Buprenorphine	Thảo luận		Đại học Y Hà Nội



**Ngày 3**

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00-11:30	Thực hành điều trị Buprenorphine	Thực hành trên bệnh nhân; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chia nhóm học viên thực hành</li> <li>▪ Cán bộ phụ trách nhóm học viên trao đổi lại nội dung công việc học viên cần phải hoàn thành trong buổi thực hành tại phòng khám;</li> <li>▪ Quan sát quy trình hành chính, dược, điều trị bệnh nhân tại cơ sở;</li> <li>▪ Quan sát biểu mẫu hồ sơ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đại học Y Hà Nội</li> <li>- Cán bộ các cơ sở điều trị Buprenorphine tại Hà Nội</li> </ul>
11:30-13:30	<i>Nghỉ trưa</i>			
13:30-14:45	Thực hành	Thực hành trên bệnh nhân; Thảo luận;	<p><b><i>Chia 3 nhóm học viên thực hành:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đánh giá bệnh nhân;</li> <li>- Điền hồ sơ bệnh án;</li> <li>- Xây dựng kế hoạch điều trị.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đại học Y Hà Nội</li> <li>- Cán bộ các cơ sở điều trị Buprenorphine tại Hà Nội</li> </ul>
14:45-15:00	<i>Giải lao</i>			
15:00-16:00	Thực hành	Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Các nhóm trình bày kết quả;</li> <li>- Thảo luận;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đại học Y Hà Nội</li> <li>- Cán bộ các cơ sở điều trị Buprenorphine tại Hà Nội</li> </ul>
16:00-16:30	Lượng giá sau khóa học			

\*\*\*\*\*

**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN ĐIỀU TRỊ NGHIỆN CÁC CDTP BẰNG THUỐC BUPRENORPHINE  
(LỚP DƯỢC)**

1. Địa điểm tập huấn: Hà Nội;

2. Thời gian: 2 ngày

3. Thành phần học viên: dược sĩ tham gia công tác điều trị nghiện các CDTP bằng thuốc Buprenorphine;

**Ngày 2**

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00 – 08:30	Ôn bài đầu giờ			
08:30-10:00	Tổng quan về quản lý thuốc Buprenorphine	Bài giảng; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trình bày hệ thống chuỗi quản lý thuốc Buprenorphine;</li> <li>▪ Liệt kê các hoạt động chính và các yêu cầu cho từng hoạt động trong quản lý Buprenorphine tại cơ sở điều trị;</li> <li>▪ Mô tả được các quy trình chuẩn trong quản lý Buprenorphine tại cơ sở điều trị;</li> </ul>	- Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS
10:00 - 10:15	<b>Giải lao</b>			
10:15 - 11:30	Quy trình cấp phát Buprenorphine và những lưu ý trong quá trình theo dõi bệnh nhân ngậm thuốc	Bài giảng; Thảo luận; Thực hành	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quy trình phát thuốc Buprenorphine hằng ngày, cách ngày tại cơ sở điều trị;</li> <li>▪ Quy trình ngậm thuốc và những lưu ý trong quá trình ngậm thuốc;</li> <li>▪ Quan sát và thực hành cho bệnh nhân ngậm thuốc;</li> </ul>	- Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS
11:30 - 13:30	<b>Nghỉ trưa</b>			
13:30-14:15	Các quy trình giao nhận và bảo quản thuốc Buprenorphine	Bài giảng; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giao nhận thuốc Buprenorphine giữa đơn vị phân phối và cơ sở điều trị</li> <li>▪ Lưu kho thuốc Buprenorphine</li> <li>▪ Quản lý tồn kho thuốc Buprenorphine;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS
14:15-15:00	Báo cáo dự trữ thuốc	Bài giảng; Thảo luận	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hệ thống quản lý thuốc Buprenorphine;</li> <li>▪ Phê duyệt dự trữ thuốc Buprenorphine;</li> <li>▪ Quy trình báo cáo và dự trữ</li> </ul>	- Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS



<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
			thuốc Buprenorphine;	
15:00 - 15:15	<b>Giải lao</b>			
15:15 – 16:15	Thực hành ghi chép sổ sách	Thực hành		- Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS
16:15-16:30	Chuẩn bị cho buổi thực tập	Thảo luận		- Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS

### Ngày 3

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00-11:30	Thực hành trên bệnh nhân điều trị Buprenorphine		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chia nhóm học viên thực hành;</li> <li>▪ Cán bộ phụ trách nhóm học viên trao đổi lại nội dung công việc học viên cần phải hoàn thành trong buổi thực hành tại phòng khám;</li> <li>▪ Quan sát quy trình hành chính, được, điều trị bệnh nhân tại cơ sở;</li> <li>▪ Xem biểu mẫu hồ sơ;</li> </ul>	- Đại học Y Hà Nội - Cục PC HIV/AIDS - Cán bộ các cơ sở điều trị Buprenorphine tại Hà Nội
11:30-13:30	<b>Nghỉ trưa</b>			
13:30-14:30	Phản hồi sau buổi thực hành tại cơ sở	Thảo luận		Đại học Y Hà Nội
14:30-15:00	Lượng giá sau khóa học			Đại học Y Hà Nội
15:00-15:30	Giải đáp thắc mắc	Thảo luận		

\*\*\*\*\*



**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN ĐIỀU TRỊ NGHIỆN CÁC CDTP BẰNG THUỐC  
BUPRENORPHINE  
(LỚP TƯ VẤN)**

**1. Địa điểm tập huấn:** Hà Nội;

**2. Thời gian:** 2 ngày ;

**3. Thành phần học viên:** Cán bộ tư vấn tham gia công tác điều trị nghiện các CDTP bằng thuốc Buprenorphine;

*Ngày 2*

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00- 08:15	- Giới thiệu; - Xây dựng quy tắc lớp học;		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu nội dung chương trình học 3 ngày;</li> <li>▪ Học viên tự xây dựng quy tắc lớp học;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
08:15- 09:30	Thảo luận các thách thức trong tư vấn với bệnh nhân methadone	Thảo luận		Đại học Y Hà Nội
09:30- 09:45	<b>Giải lao</b>			
9:45 – 11:15	Các kỹ thuật tăng cường tuân thủ điều trị và dự phòng tái nghiện – Phòng vấn tạo động lực	Bài giảng; Thực hành	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ôn lại các nguyên tắc và kỹ năng cơ bản của phỏng vấn tạo động lực</li> <li>▪ Chia nhóm thực hành</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
11:15- 11:45	Tổng quan về tư vấn lạm dụng chất gây nghiện bằng Buprenorphine	Bài giảng; Thảo luận	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu những quy định liên quan đến tư vấn điều trị nghiện bằng Buprenorphine;</li> <li>▪ Tổng quan về quy trình tư vấn trong điều trị nghiện bằng Buprenorphine;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
11:45- 13:30	<b>Nghỉ trưa</b>			
13:30- 14:30	Ôn lại Đánh giá ban đầu bệnh nhân trước khi tham gia điều trị nghiện CDTP bằng thuốc;	Bài giảng; Thực hành;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu quy trình đánh giá ban đầu bệnh nhân trước khi tham gia chương trình;</li> <li>▪ Xem trình diễn;</li> <li>▪ Chia nhóm thực hành đánh giá ban đầu;</li> <li>▪ Phản hồi;</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
14:30- 15:00	Chuẩn bị trước khởi liệu	Bài giảng Thảo luận	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu nội dung tư vấn giáo dục nhóm trước điều trị</li> </ul>	Đại học Y Hà Nội
15:00- 15:15	<b>Giải lao</b>			
15:15- 16:00	Chuẩn bị trước khởi liệu (tiếp)		Chia nhóm thực hành	Đại học Y Hà Nội
16:00- 16:30	Sinh hoạt nhóm trong	Bài giảng;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giới thiệu các nội dung bài</li> </ul>	Đại học Y Hà



<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
	quá trình điều trị;	Thảo luận;	giảng sinh hoạt nhóm	Nội
16:30- 16:45	Chuẩn bị cho buổi thực tập tại cơ sở điều trị Buprenorphine	Thảo luận		Đại học Y Hà Nội

### Ngày 3

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00- 11:30	Thực hành công tác tư vấn điều trị Buprenorphine	Thực hành; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chia nhóm học viên thực hành</li> <li>▪ Cán bộ phụ trách nhóm học viên trao đổi lại nội dung công việc trong buổi thực hành học viên cần phải hoàn thành;</li> <li>▪ Quan sát quy trình hành chính, dược, điều trị bệnh nhân tại cơ sở;</li> <li>▪ Xem biểu mẫu hồ sơ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đại học Y Hà Nội</li> <li>- Cán bộ các cơ sở điều trị Buprenorphine tại Hà Nội</li> </ul>
11:30- 13:30	<b>Nghỉ trưa</b>			
13:30-14:45	Giảm nguy cơ: <i>tiêm chích an toàn, dự phòng sốc quá liều</i>	Thực hành; Thảo luận;		- Đại học Y Hà Nội
14:45-15:00	<b>Giải lao</b>			
15:00- 16:00	Tư vấn chuyển đổi điều trị buprenorphine và methadone – Tư vấn giảm liều tiến tới kết thúc điều trị;	Bài giảng; Thảo luận;	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Biết được các triệu chứng lâm sàng gặp phải khi giảm liều Buprenorphine;</li> <li>▪ Giúp bệnh nhân lường trước những điều xảy ra trong quá trình giảm liều;</li> <li>▪ Lập kế hoạch và chuẩn bị sẵn sàng cho giảm liều;</li> <li>▪ Xác định hỗ trợ cần thiết giúp việc giảm liều theo kế hoạch;</li> </ul>	- Đại học Y Hà Nội
16:00-16:30	Lượng giá sau khóa học			

### Ngày 4 (Học chung)

<i>Thời gian</i>	<i>Chủ đề</i>	<i>Phương pháp</i>	<i>Mục tiêu/Tiến trình</i>	<i>Người trình bày</i>
08:00-08:30	Ôn bài			
08:30- 09:30	Thảo luận về kế hoạch triển khai	Thảo luận	Chia nhóm thảo luận: thuận lợi, thách thức để triển khai chương trình điều trị buprenorphine	- Cục PC HIV/AIDS - Đại học Y Hà Nội
09:30-09:45	<i>Giải lao</i>			
09:45-10:30	Thảo luận về kế hoạch triển khai	Thảo luận	Các nhóm trình bày kết quả thảo luận	- Cục PC HIV/AIDS - Đại học Y Hà Nội
10:30- 11:00	Tổng kết			

- KẾT THÚC -